

Planning

2025 - 2026

PILATES

BARRE AU SOL

STABILITY BALL

Reprise des cours le **LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025**

Cours "découverte" gratuits le **VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025** (12h15 à 13h15)

LUNDI

- **Pilates : 11h15 - 12h15**
- **Pilates : 12h15 - 13h15**

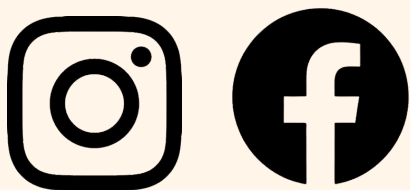
JEUDI

- **Pilates : 11h15 - 12h15**
- **Pilates : 12h15 - 13h15**

VENDREDI

- **Stability Ball : 10h30 - 11h30**
- **Barre au sol : 11h30 - 12h30**

Réseaux sociaux



Valérie SCANNELLA

06 30 31 12 85

valerie@scannella.net

Renseignements et inscriptions

Adresse

Dance School Vallée
2 Rue du Milan Noir
44350 Guérande

INITIATION PILATES

19 juin 2025 - **11h à 12h**

12 septembre 2025 - **11h à 12h**

STAGE D'ÉTÉ

Du 15 au 18 juillet 2025

- *STABILITY BALL* - **10h30**
- *BARRE AU SOL* - **11h30**

COURS DÉCOUVERTE

Le 12 septembre 2025

- *STABILITY BALL* - **12h15**
- *BARRE AU SOL* - **12h45**

INFOS ET INSCRIPTIONS

valerie@scannella.net

06 30 31 12 85



Dance School Vallée
2, rue du Milan Noir
Guérande

